

Alta Via Stage Race *Ottava edizione* **11 - 17 giugno 2023**

REGOLAMENTO

Art. 1 - Organizzazione

Alta Via Stage Race è una manifestazione sportiva agonistica organizzata dalla Associazione Sportiva Dilettantistica Outdoor Experience Finale Ligure con sede in Finale Ligure (SV).

Art. 2 - Partecipazione

Alta Via Stage Race prevede due modalità di iscrizione - **SOLO e COPPIA** - e due formule di partecipazione:

- **formula HERO** da domenica 11 a sabato 17 giugno 2023
- **formula WEEK END** da lunedì 12 a mercoledì 14 (tappe 1 / 2 / 3) oppure da giovedì 15 a sabato 17 giugno 2023 (tappe 4 / 5 / 6); questa formula richiede che i partecipanti raggiungano il villaggio il giorno precedente la partenza (domenica 11 oppure mercoledì 14) e che, nel caso del primo week end, partecipino al prologo.

La formula principale è la HERO. Ad essa si riferiscono tutte le indicazioni del presente Regolamento. Gli atleti iscritti alla formula WEEK END sono ugualmente tenuti a rispettarne gli articoli, tranne quelli che palesemente non riguardano la formula scelta.

Art. 3 - Coppie

Per tutta la durata della tappa i due componenti della coppia dovranno restare insieme o, come massimo, a 2 minuti di distanza l'uno dall'altro e dovranno fornirsi reciproca assistenza tecnica, fisica e psicologica. La mancata assistenza al compagno comporterà la squalifica della coppia: il concorrente sleale verrà estromesso dalla corsa, mentre il compagno potrà proseguire in modalità Solo. Il tempo di gara verrà fermato quando il secondo componente taglierà il traguardo. Fino al 15 maggio 2023 sarà possibile cambiare una volta il partner. Non sarà possibile effettuare una seconda sostituzione. Entro la stessa data, sarà possibile anche costituire una nuova coppia oppure sciogliere una coppia già iscritta.

Art. 4 - Requisiti

L'età minima per partecipare è 19 anni compiuti entro il 10 giugno 2023, mentre l'età massima è stabilita al compimento dei 70 anni.

La partecipazione è aperta a tutti gli atleti in possesso di:

- **tessera agonistica** rilasciata dalla Federazione Ciclistica Italiana o da Enti di Promozione Sportiva convenzionati FCI (atleti italiani)
- **tessera agonistica** rilasciata da Federazioni Ciclistiche Nazionali e riconosciuta dall'UCI (atleti stranieri)

Gli atleti non tesserati possono scegliere se tesserarsi in autonomia oppure richiedere l'attivazione della tessera (obbligatoria per la partecipazione a gare ciclistiche) tramite l'associazione Outdoor Experience Finale Ligure, organizzatrice di Alta Via Stage Race. La tessera verrà rilasciata dall'Ente di Promozione Sportiva CSAIn (Centri Sportivi Aziendali e Industriali) e sarà valida per tutto l'anno, fino al 31/12/2023. Per ottenere la tessera è necessario presentare un **certificato medico agonistico per ciclismo, rilasciato nell'anno 2023**. Per questo servizio è previsto un costo extra.

Art. 5 - Iscrizioni

L'iscrizione può dirsi completa quando sia stato effettuato il versamento della quota individuale di partecipazione, nonché degli eventuali servizi opzionali prenotati, e siano stati inviati i seguenti documenti obbligatori:

- copia del documento di identità
- copia della tessera agonistica
- copia del certificato medico agonistico
- autodichiarazione dello stato di salute
- manleva di responsabilità.

Le quote di partecipazione vengono indicate sul sito <https://altaviastagerace.it>

Al numero stabilito le iscrizioni si intenderanno chiuse. L'Organizzazione, senza dover rendere noto il motivo, potrà rifiutare qualsiasi iscrizione di concorrente.

Art. 6 - Rinunce

L'iscrizione è vincolante. In caso di rinuncia, verranno applicati i seguenti criteri:

- per disdette pervenute entro il 30 aprile 2023, è previsto un rimborso pari al 50% della quota
- per disdette pervenute entro il 31 maggio 2023, è previsto un rimborso pari al 25% della quota
- per disdette pervenute dopo il 31 maggio 2023, non è previsto rimborso.

Le rinunce verranno accettate solo se presentate in forma scritta. Il rimborso verrà effettuato entro 60 giorni dal ricevimento della disdetta scritta.

Art. 7 - Format di gara

Alta Via Stage Race è una competizione in mountain bike con un prologo e 6 tappe. Alcune tappe saranno interamente cronometrate, dalla partenza all'arrivo. Altre prevedono uno o più tratti cronometrati, che determinano le classifiche, e uno o più tratti di trasferimento. Al termine di ogni tappa verranno stilate una classifica di tappa (assoluta e di categoria) e una classifica generale (assoluta e di categoria) con la somma dei tempi delle prove cronometrate e delle eventuali penalità accumulate.

Art. 8 - Categorie e classifiche

Sono previste classifiche assolute e classifiche di categoria.

Categorie ammesse

Open 19-34

Open 35-49

Open >50

Classifiche assolute

Solo Uomini

Solo Donne

Coppie

Classifiche di categoria

Solo Uomini Open 19-34

Solo Uomini Open 35-49

Solo Uomini Open >50

Solo Donne Open 19-34

Solo Donne Open 35-49

Solo Donne Open >50
Coppie Uomini
Coppie Donne
Coppie Miste

È previsto un numero minimo di 3 iscritti affinché una categoria sia valida. In caso di iscrizioni insufficienti, la categoria non valida sarà accorpata con la categoria valida più affine.

La formula WEEK END non prevede classifiche di categoria, ma solo classifiche assolute.

Art. 9 - Tabella porta numero / Numero dorsale

Ad ogni concorrente verranno assegnate una tabella porta numero ed un numero dorsale. È obbligatorio che i concorrenti espongano in maniera integra, non piegata, non modificata, senza aggiunte, la tabella porta numero di gara ed il numero dorsale. Solo i concorrenti con il numero di gara ben posizionato e ben visibile, sia sulla bici sia sul dorso, saranno ammessi in griglia per la partenza della tappa. In caso di perdita o danneggiamento della tabella porta numero o del numero dorsale, i concorrenti dovranno rivolgersi alla segreteria di gara.

Art. 10 - Prologo

Il prologo è considerato una tappa come le altre e, pertanto, il tempo di percorrenza verrà sommato al tempo complessivo di gara e alle eventuali penalità. Il tempo impiegato dai concorrenti per compiere il prologo determinerà la griglia di partenza della tappa numero 1.

Art. 11 - Partenze di tappa

I concorrenti partiranno solitamente secondo l'ordine inverso della classifica generale, distanziati 30 secondi l'uno dall'altro, salvo che per motivi organizzativi si attuino altre modalità.

Art. 12 - Briefing

Ogni sera si terranno briefing pre-tappa con traduzione in inglese. Verranno fornite tutte le informazioni necessarie per il reperimento del percorso e verranno segnalate eventuali difficoltà della tappa del giorno seguente, eventualmente con l'aiuto di audiovisivi. La partecipazione ai briefing è obbligatoria.

Art. 13 - Itinerario e modalità di percorrenza

Alta Via Stage Race ha una connotazione particolarmente impegnativa, poiché si svolge in buona parte su sentieri impervi e in territorio di montagna, pertanto richiede un'eccellente dimestichezza nella guida della mountain bike, anche in condizioni meteo avverse o in assenza di luce.

L'itinerario verrà percorso a strade aperte, quindi sarà possibile incrociare veicoli, anche in direzione opposta a quella di percorrenza dei concorrenti. In tutti i casi in cui la competizione transiterà su strade aperte al traffico, i concorrenti saranno tenuti a rispettare il Codice della Strada della Repubblica Italiana.

Non saranno in nessun caso consentiti tagli di percorso, che verranno sanzionati con la squalifica.

Al fine di verificare eventuali anomalie, la Direzione Gara potrà richiedere la traccia GPS registrata dal concorrente.

Durante ogni tappa potranno essere effettuati uno o più controlli, che potrebbero anche non essere noti ai partecipanti. Il mancato passaggio ad uno dei punti di controllo comporterà l'attribuzione della massima penalità prevista.

Art. 14 - Tempo massimo e cancelli orari intermedi

Ad ogni tappa verrà assegnato un tempo massimo di percorrenza, che sarà comunicato dalla Direzione Gara in occasione del briefing della sera precedente la partenza. Eventuali modifiche al tempo massimo potranno essere comunicate al briefing del mattino seguente, in funzione di condizioni meteo particolarmente avverse ovvero di eventuali improvvise criticità rilevate sul percorso.

A insindacabile discrezione del Collegio di Giuria, in accordo con la Direzione Gara, potranno essere istituiti anche dei cancelli orari intermedi con tempo massimo: il concorrente che transita fuori tempo massimo al detto cancello intermedio dovrà abbandonare il percorso di gara.

Al concorrente che non porta a termine la tappa nel tempo massimo o che non supera un cancello intermedio sarà assegnato il tempo di tappa impiegato dall'ultimo concorrente regolarmente classificato più 2 ore di penalità.

Art. 15 - Sorpassi

Il sorpasso dovrà essere effettuato nelle condizioni di massima sicurezza, segnalandone l'intenzione e indicandone il lato. Il tutto dovrà svolgersi nel rispetto reciproco e con grande fair play.

Art. 16 - Rifornimenti

Due o più punti di rifornimento saranno previsti lungo il percorso di ogni tappa.

Art. 17 - Modifiche itinerario

L'Organizzazione si riserva la facoltà di modificare l'itinerario per esigenze di sicurezza.

Art. 18 - Equipaggiamento obbligatorio e disposizioni di sicurezza

Visto il carattere impegnativo della gara, si richiede ai concorrenti un equipaggiamento in grado di soddisfare le esigenze del percorso e di adeguarsi a improvvisi cambiamenti climatici, nonché un mezzo meccanico in perfette condizioni.

Sono pertanto obbligatorie le seguenti dotazioni.

Dotazione individuale

Telefono cellulare attivo alla chiamata e con batteria carica

Fischietto

Casco omologato

Faro da bici e catarifrangente posteriore conformi al Codice della Strada

Luce posteriore rossa e luce frontale

Zaino

Borraccia o sacca idrica con almeno 1 litro di acqua alla partenza

Giacca antivento / antipioggia

Manicotti e gambali

Telo termico

2 Camere d'aria

Forcellino posteriore

Dotazione Solo / Coppia (Per le coppie è sufficiente una dotazione per tipo)

GPS cartografico con traccia fornita dall'Organizzazione in memoria

Pompa

Kit Primo Soccorso

Multi Tool

Casco omologato: è obbligatorio durante tutto il tragitto di ogni tappa, non deve essere danneggiato e deve essere sempre allacciato.

Telefono cellulare: si raccomanda che sia adeguatamente protetto dagli urti e che, possibilmente, si appoggi a gestori dotati di roaming su Tim e Vodafone, nonché (per le coppie) a gestori diversi per i due componenti.

GPS cartografico: è necessario che ogni Solo / Coppia sia in grado di usarlo con competenza, poiché la traccia GPS rappresenta lo strumento guida essenziale, salvo disposizioni contrarie che l'Organizzazione si riserva di comunicare per tempo ai concorrenti. Da notare che, pur salvaguardando il carattere avventuroso della competizione, il percorso verrà segnalato da un numero sufficiente di bandelle nei punti cruciali in cui il riconoscimento visivo dell'itinerario sia considerato importante per garantire agli atleti in gara il necessario senso di sicurezza. Inoltre, nei punti che richiedono particolare attenzione o che vengono ritenuti pericolosi, verrà eseguita una segnalazione mediante cartelli o vernice spray ecologica colorata.

Bicicletta: i concorrenti potranno sostituire parti a piacimento e, in caso di rottura del telaio, la bici stessa, dopo averne dato comunicazione all'Organizzazione. L'Organizzazione si riserva il diritto di verificare lo stato e l'efficienza del mezzo meccanico e di imporre, laddove lo ritenga necessario, eventuali interventi di manutenzione e/o sostituzione, pena la mancata autorizzazione alla partenza. Non saranno ammessi i concorrenti che utilizzano mezzi a pedalata assistita.

Le dotazioni obbligatorie saranno oggetto di controllo in sede di verifiche tecniche e durante lo svolgimento della competizione. Sono previste penalità orarie nel caso in cui il Collegio di Giuria verifichi la mancanza di una o più dotazioni.

Art. 19 - Obblighi dei concorrenti

Ogni concorrente avrà l'obbligo di:

- adeguarsi ad ogni decisione presa dall'Organizzazione, dalla Direzione Gara o dal Collegio di Giuria in merito allo svolgimento della competizione
- privilegiare la sportività rispetto allo spirito competitivo
- seguire scrupolosamente il percorso di gara (traccia GPS) senza effettuare tagli di percorso, né in bici né a piedi
- transitare sulle strade aperte al traffico rispettando il Codice della Strada
- prestare soccorso ad eventuali concorrenti in difficoltà informando telefonicamente la Direzione Gara
- rispettare l'ambiente, evitando di abbandonare sul percorso di gara residui di qualsiasi genere
- informare telefonicamente la Direzione Gara nel caso in cui:
 - ✓ sia vittima di un infortunio o di un malore
 - ✓ si trovi fuori del percorso di gara (traccia GPS) da oltre mezz'ora
 - ✓ decida volontariamente di deviare dal percorso di gara (traccia GPS) e di rientrare per un percorso differente (affinché non vengano attivate inutilmente le ricerche)
 - ✓ assista a situazioni problematiche che coinvolgono altri concorrenti o situazioni esterne che potrebbero avere conseguenze sullo svolgimento della corsa.

Il mancato rispetto delle norme citate nel presente articolo comporta l'irrogazione di una penalità oraria in classifica ovvero della squalifica, a seconda della gravità della condotta.

Art. 20 - Penalità

Alcuni comportamenti scorretti vengono sanzionati con penalità orarie.

Penalità di 30 minuti sommati al proprio tempo di tappa per il concorrente che:

- si presenta al via con più di 5 e meno di 15 minuti di ritardo sull'orario assegnato
- procede senza compagno a meno di 2 minuti
- non dispone di una tra le dotazioni obbligatorie indicate nel presente Regolamento
- abbandona residui di qualsiasi genere sul percorso di gara.

Penalità di 1 ora sommata al proprio tempo di tappa per il concorrente che:

- si presenta al via con più di 15 e meno di 30 minuti di ritardo sull'orario di partenza assegnato
- non dispone di due o più tra le dotazioni obbligatorie indicate nel presente Regolamento.

Penalità di 2 ore sommate al proprio tempo di tappa per il concorrente che:

- si presenta al via con più di 30 minuti di ritardo sull'orario di partenza assegnato, fatta salva la possibilità per il Collegio di Giuria di impedire la partenza
- assiste a situazioni problematiche che coinvolgono altri concorrenti o situazioni esterne che potrebbero avere conseguenze sullo svolgimento della corsa e non avvisa la Direzione Gara.

Assegnazione del tempo dell'ultimo classificato nel tratto cronometrato maggiorato di 1 ora per il concorrente che non porta a termine regolarmente un tratto cronometrato, ma porta a termine la tappa entro il tempo massimo previsto e non incorre in cancelli intermedi.

Assegnazione del tempo dell'ultimo classificato di tappa maggiorato di 1 ora per il concorrente che si trova fuori del percorso di gara (traccia GPS) da oltre mezz'ora e non avvisa la Direzione Gara.

Assegnazione del tempo dell'ultimo classificato di tappa maggiorato di 2 ore per il concorrente che:

- non si presenta alla partenza della tappa
- si ritira durante la tappa
- non transita ad un punto di controllo
- non supera un cancello intermedio
- non porta a termine la tappa nel tempo massimo stabilito dalla Direzione Gara
- viene sorpreso a trainare / essere trainato da un altro concorrente.

Per altre infrazioni al presente Regolamento, che non comportino squalifica, la penalità oraria verrà stabilita caso per caso dal Collegio di Giuria.

Art. 21 - Squalifiche

È prevista la squalifica per il concorrente che:

- A. non si adegua alle decisioni prese dall'Organizzazione o dalla Direzione Gara in merito allo svolgimento della competizione
- B. adotta un comportamento antisportivo
- C. effettua **volontariamente** un taglio di percorso
- D. non rispetta il Codice della Strada durante il transito su strade aperte al traffico
- E. non presta soccorso ad eventuali concorrenti in difficoltà
- F. non presta assistenza al compagno (per le coppie)
- G. viene sorpreso ad essere trainato da un mezzo esterno
- H. viene sorpreso a pernottare in camper, hotel o strutture ricettive in genere.

Il concorrente che viene squalificato per gravi infrazioni dal Collegio di Giuria dovrà abbandonare la carovana di Alta Via Stage Race.

Inoltre, l'Organizzazione si riserva il diritto di non far partire o proseguire un concorrente dopo essersi consultata col medico di gara: in tal caso la decisione è inappellabile.

Art. 22 - Ritiro dalla competizione

Il concorrente che si ritira dalla competizione potrà seguire la manifestazione come turista, in bicicletta o con vettura propria o d'accompagnatore, beneficiando di tutti i servizi logistici previsti per i partecipanti, con l'esclusione del rilevamento tempi e del servizio di recupero d'emergenza, qualora viaggiasse fuori del percorso di gara e fuori orario (alle spalle della moto-scopa che segue l'ultimo concorrente).

Art. 23 - Reclami

La Direzione Gara accetterà solo reclami presentati per iscritto, entro 30 minuti dall'affissione dell'ordine di arrivo ufficiale, accompagnati da cauzione fissata in euro 50,00 e forniti di prova che giustifichi il reclamo. La cauzione sarà resa solo in caso di accoglimento del reclamo da parte del Collegio di Giuria.

Art. 24 - Recupero di concorrenti infortunati o ritirati

Il recupero del concorrente sarà effettuato secondo le modalità resesi necessarie a giudizio dell'Organizzazione. Il concorrente infortunato sarà recuperato con mezzi idonei e trasferito alla più conveniente unità ospedaliera, laddove cesserà ogni obbligo da parte dell'Organizzazione. Il concorrente semplicemente ritirato sarà accompagnato al villaggio di fine tappa.

Il recupero della bicicletta e il suo trasferimento saranno effettuati con ogni cura, ma non potranno essere elevati reclami di sorta circa lo stato di conservazione della stessa, che sarà riconsegnata esclusivamente al concorrente.

Art. 25 - Premiazioni

Con riferimento alla formula **HERO**:

- **al termine di ogni giornata** è prevista la premiazione del primo classificato delle tre classifiche ASSOLUTE di TAPPA. Al primo classificato delle tre classifiche ASSOLUTE GENERALI verrà assegnata la maglia da leader, che dovrà essere indossata nella tappa successiva.
- **al termine della competizione** saranno premiati i primi tre classificati di ogni classifica ASSOLUTA GENERALE e i primi tre classificati di ogni classifica GENERALE di CATEGORIA (vedi art. 8 del presente Regolamento).

Con riferimento alla formula **WEEK END**:

- **al termine della competizione** saranno premiati i primi tre classificati di ogni classifica ASSOLUTA GENERALE. Al primo classificato delle tre classifiche verrà assegnata la maglia da leader. Non sono previsti premi di categoria.

I premi potranno essere cumulabili e saranno consegnati esclusivamente ai vincitori presenti.

Art. 26 - Immagine

Le maglie indossate dagli atleti dovranno essere approvate dal Collegio di Giuria, che potrà eventualmente obbligare il concorrente alla sostituzione, pena squalifica. I concorrenti si impegnano a non esporre pubblicità a carattere osceno, politico e religioso.

Art. 27 - Pernottamenti

Gli atleti, salvo esplicita diversa richiesta approvata dalla Direzione Gara, pernorreranno nell'accampamento tende predisposto dall'Organizzazione presso ogni villaggio di tappa. Sono comunque esclusi pernottamenti in camper, hotel o strutture ricettive in genere, pena la squalifica.

Art. 28 - Bagaglio

L'Organizzazione assicura la massima cura e attenzione nel trasporto, ma non sarà ritenuta responsabile di danneggiamenti o furti subiti da attrezzature degli atleti, in particolare per ciò che concerne eventuale apparecchiatura elettronica o altri oggetti particolarmente delicati e fragili.

Art. 29 - Accompagnatori

I concorrenti potranno essere seguiti da un mezzo di assistenza nelle sedi di tappa. Tale mezzo dovrà essere necessariamente condotto da persona accreditata come accompagnatore. Gli accompagnatori saranno identificati con apposito badge e i rispettivi mezzi con adesivo di riconoscimento. Persone non identificate come accompagnatori non potranno accedere ai servizi.

Art. 30 - Prestazioni esterne

L'assistenza tecnica ed il servizio massaggi saranno forniti da aziende partner dell'Organizzatore secondo le consuetudini commerciali in vigore. Resterà comunque sotto la responsabilità del concorrente il controllo dell'esecuzione del lavoro ed in nessun caso potrà essere chiamato in causa l'Organizzatore.

Art. 31 - Riferimenti

Per quanto qui non contemplato si fa riferimento al Regolamento Tecnico e alle norme attuative CSAIn.

Art. 32 - Varie

L'Organizzazione, in accordo con il Collegio di Giuria, si riserva la facoltà di apportare variazioni al presente Regolamento, al percorso di gara o alle sedi di tappa, pubblicando preventivamente ogni variazione sul sito.

Eventuali variazioni che vengano apportate nel corso della competizione verranno rese note ai concorrenti durante i briefing e costituiranno parte integrante del Regolamento.

All'atto dell'iscrizione il concorrente dichiara di accettare in ogni punto il presente Regolamento ed i successivi eventuali emendamenti, nonché le prescrizioni comunicate verbalmente dall'Organizzazione o dalla Direzione Gara, ad integrazione o parziale modifica dello stesso.