



# ALTA VIA Stage Race

Liguria, June 12-20 2015



**LIGURIA**  
www.turismoinliguria.it

19 Giugno 2015

## ALTA VIA STAGE RACE 2015 Stage 6 Bardineto – Colle di Nava Pornassio

Prosegue la cavalcata verso l'ultima tappa di questa edizione dell'Alta Via Stage Race. Ieri è stata la volta della Stage 6, la terzultima, che dalla piazzetta di Bardineto (SV) è giunta qui a Colle di Nava nel comune di Pornassio (IM).



Una tappa dura la 6, in particolare per i diversi tratti di portage (verso i monti Carmo, Monte Galero, Monte Dubasso e Monte Aiolo), che come dicono spesso i rider spezzano il ritmo rendendo difficile trovare il proprio passo in sella. Dall'altro canto però una delle Stage più belle e divertenti, puro piacere per gli occhi lungo le strade in quota letteralmente affacciate sulle valli sottostanti e scariche di adrenalina lungo gli oltre 2393 m totali di discesa verso Colle di Nava.





Il terreno sta cambiando, il fondo è più roccioso, le forature dietro l'angolo e i consueti errori di orientamento in montagne così aspre possono costare parecchio.

È ciò che è successo ieri a Christian Meyer, che per la prima volta nella gara perde la leadership della classifica Solo in favore di un costante Ignacio Miravalles. Nelle classifiche a squadre invece rimane pressoché tutto invariato ma i distacchi sono minimi!



Il meteo ormai regge bene e a parte qualche nuvola passeggera la pioggia sembra aver definitivamente lasciato la regione.

Ora a far paura sono il caldo e la sete, ma a prendersi cura di tutti i concorrenti, dal primo all'ultimo, ci sono i nostri fantastici punti ristoro coordinati da Ospitalità Alta Via che offrono riparo, conforto e non ultimo deliziano il palato con prodotti tipici davvero squisiti.





Ma l'arrivo di tappa a Colle di Nava organizzato dalla pro loco di Pornassio ha sempre un sapore tutto particolare. Non capita infatti a molte gare di tagliare il traguardo tra le mura di un forte napoleonico, tantomeno di mangiarci dentro e alla fine di concludere la giornata con balli e musiche popolari!

Ieri sera si respirava davvero una bella aria non sembrava nemmeno di essere ad una gara di mountain bike. L'atmosfera era così coinvolgente che staff, persone del luogo e persino diversi biker, con centinaia di chilometri nelle gambe, si sono lasciati andare al trasporto della festa e a divertenti balli di gruppo.



Ma tutto questo sembra già lontano, abbiamo tutti fatto tardi ieri notte, un piccolo strappo alla regola da dimenticare velocemente, la realtà è un'altra. In questi momenti i biker sono in gara, sono in piena tappa 7 Colle di Nava Pornassio – Pigna.

La tappa di oggi è speciale per diversi motivi. Si raggiungerà la vetta più alta della Liguria il Monte Saccarello (2143 m) la quota più alta di tutta l'Alta Via Stage Race con una sterrata tra le più panoramiche dell'intera regione. Ma a tanta salita corrisponde altrettanta discesa e questa sarà tutta su sentiero, 1500 metri ininterrotti di trail!

Ah, quasi ci dimenticavamo di dire che a Pigna ci aspettano le terme!





Per consultare le classifiche e seguire passo passo la gara rimanete aggiornati sui nostri canali ufficiali:

FB: [altaviastagerace](#)

TW: [@AVStageRace](#)

#onlythebrave #avsr2015 #bolano



Qui dettagli tecnici sulla Stage Bardineto - Pornassio: <http://goo.gl/LUqOhu>

*Qui il PROGRAMMA della giornata di oggi:*

h6.30: colazione

h8.00: partenza per Pigna

dalle13.00: accoglienza con pranzo di benvenuto a base di "grano Pistou" antica ricetta tramandata secolarmente offerto dalla ProLoco, trasferimento su asfalto attraverso i borghi della val Nervia verso Pigna.

dalle13.00: villaggio tende con area meccanico e massaggi operativa presso il centro sportivo di Pigna

dalle14.00: percorso vita e percorso gambe offerto dalle Terme di Pigna SPA, offerto a tutti i concorrenti di Alta Via Stage Race

h19.30: cena offerta dal Comune di Pigna e cucinata con sapienza e rispettando le ricette della tradizione, dalla Pro Loco di Pigna a seguire live music

### **ABOUT ALTA VIA STAGE RACE**

Alta Via Stage Race is much more than just a race. It's an adventure, an experience, a chance to really live the sport and be close to nature, the countryside and the history of one of the most beautiful parts of the Mediterranean — the Ligurian coast and hills. Riders will travel the length of the Alta Via — the spine — of the Ligurian mountains, starting from the Province of La Spezia, along the top of the Appenines and the Ligurian Alps, until the Province of Imperia, on the border with France.

To respect the environment and the adventurous nature of the event, the race route is not marked by strips. To orient themselves, the Teams have at their disposal: maps, road books, elevation profiles and GPS tracks, all materials provided by the organization. GPS tracks are the essential tool to follow the path, so each Team must be equipped with a satellite navigation system and should be able to use it with confidence.

Alta Via Stage Race 2015 can be ridden in four different ways: two competitive formulas, with overnight stay in tent (Hero and Weekend) and two non-competitive formulas (Fun and One Day), with overnight stay in accommodation facilities.

[www.altaviastagerace.com](http://www.altaviastagerace.com)

### **ABOUT ALTA VIA DEI MONTI LIGURI**

Just a few kilometres from the famous Ligurian Riviera with its beaches and picturesque seaside villages, there are wild mountains, rich in woodland, meadows and fast-running rivers. This evocative hill scenery has its own ancient rural traditions and is criss-crossed with thousands of kilometres of paths and mule tracks. The Alta Via dei Monti Liguri (AVML) is a hiking trail which takes you along the length of the Ligurian mountains in 43 stages. It follows the Appenines and the Ligurian Alps, with the plains of Lombardia to one side and the sea on the other. The Alta Via provides a spectacular mountain outlook towards the sea.

The Alta Via route marker, shown by a small red and white marker with AV written in the centre, will become a fond memory for people who follow it along the route, which offers not just exceptional panoramic views along the coast, but also paths through deep and scented woods, high plateaus full of mountain flowers, countryside rich in history and traditions. The Alta Via is mainly used by hillwalkers, but mountain bikers often use its pathways which are ideally suited to their sport. Some of the stages can be easily ridden for their whole length, in other stages the paths may be harder to navigate and then riders must deviate from the Alta Via, using the connecting paths between the coast and the high hills.

These interesting conditions gave us in 2011 the ambitious idea of holding a mountain bike competition along the Alta Via dei Monti Liguri: Alta Via Stage Race, a spectacular, unique and unforgettable race path, which will become a permanent cycle route which can be used by everyone who loves riding on two wheels.

***Disclaimer:** The media contents of this mail (text, pictures, video) are available for free of charge for editorial use. For*



further pictures, high resolution and video material please contact the press office: [press@ritm-media.com](mailto:press@ritm-media.com) / +39 3388451701

FOLLOW US



**LIGURIAVVENTURA Asd**  
Via Terralba 22F/4, 16011 Arenzano (GE)  
general info: [altavia.stagerace@gmail.com](mailto:altavia.stagerace@gmail.com)  
media: [press@ritm-media.com](mailto:press@ritm-media.com)  
[www.altaviastagerace.com](http://www.altaviastagerace.com)



Powered by **RITM**  
MEDIA • AGENCY  
[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)